

Psykologer inom handikappområdet



Psykologer inom handikappområdet

Vilka är vi?

Legitimerade psykologer har en 5-årig universitetsutbildning + ett års handledd praktiktjänstgöring. Legitimationen utfärdas av Socialstyrelsen. Psykologers kunskap har sin tyngdpunkt i utvecklingspsykologi och samspelet mellan människor i familj, grupper och organisationer. Många psykologer har vidareutbildning inom olika specialistområden.

Var arbetar vi?

Flertalet handikapppsykologer arbetar inom habiliteringen. I tvärprofessionella team ger vi samordnade, allsidiga insatser för att främja bästa möjliga funktionsförmåga samt psykiskt välbefinnande. Vi arbetar också inom kommunerna, ex. inom särskolan eller som handledare till omsorgspersonal.

Vilka möter vi?

Vi möter personer som har olika slag av funktionshinder, t.ex. utvecklingsstörning, rörelsehinder, autism/Aspergers syndrom, förvärvade hjärnskador och neuropsykiatriska funktionshinder.

Vi arbetar med:

- Barn, ungdomar och vuxna med livslånga funktionshinder
- Anhöriga till personer med funktionshinder, ex. föräldrar, syskon, mor- och farföräldrar
- Personal som arbetar nära den funktionshindrade
- Andra yrkeskategorier i tvärprofessionella team
- Andra vårdgivare och myndigheter.

Vad gör vi?

Handikappsykologens uppgift spänner över ett stort område och arbetsuppgifterna kan variera beroende på i vilken organisation man arbetar. Det stöd vi ger varierar också beroende på den funktionshindrades ålder då livscykeln påverkar funktionshindret på olika sätt. Syftet med vårt arbete är att ta fasta på förhållandet mellan den individuella situationen och möjligheterna att på individ, grupp- och samhällsnivå minska, eliminera och kompensera handikapputveckling. Det är ett kreativt arbete där vi ofta behöver anpassa våra metoder då de människor vi möter har specifika svårigheter och livslånga funktionshinder.

På **individnivå** arbetar vi med anpassade metoder för behandling och stöd ex. genom psykoterapi, stödsamtal och/eller intensiv träning utifrån olika modeller. För att anpassa stöd och ge möjlighet till rättigheter enligt LSS, Lagen om stöd och service för vissa funktionshindrade, gör vi begåvningsutredningar och/eller neuropsykologiska utredningar.

På **gruppnivå** arbetar vi bl.a. med nätverket runt den funktionshindrade. Vi ger rådgivning och psykologiskt stöd till anhöriga och ger handledning/konsultation och utbildning till personal, ex på särskilda boenden enligt LSS. Vanliga frågeställningar är det specifika funktionshindrets emotionella, kognitiva och sociala konsekvenser samt bemötande.

På **samhällsnivå** samverkar vi med flera andra vårdgivare och myndigheter, exempelvis försäkringskassan, LSS verksamheten i kommunerna och skolan. Vår roll är bland annat att utifrån funktionshindrets konsekvenser föreslå åtgärder som kan kompensera brister och underlätta vardagen exempelvis genom att omgivningens förväntningar blir anpassade till individens förutsättningar.

För mer information: www.poms.nu



Sveriges Psykologförbund

Vasagatan 48, Box 3287, 103 65 Stockholm

Telefon 08-567 05 400. Telefax 08-567 06 499

www.psykologforbundet.se