



Protokoll till styrelsemöte i POMS - Nationell förening för habiliteringspsykologer inom Psykologförbundet

Plats: Lokal Oscars (källare), <https://goo.gl/maps/ad5fnbw63LvTzt2H9>

Sveriges Psykologförbund Vasagatan 48, Stockholm.

Datum och tid: Fredag 9 maj 2025 kl. 09.00-16.00

Närvarande: Karin Settergren, Maria Fritzell, Ulrika Långh, Karin Katej, Mirjam Schiessling och Elin West. Deltar via länk: Gerda Lindeblad och Caroline Odersjö

§4 Uppdelat arbete i grupp

Styrelsen delar upp sig i två grupper för att fortsätta diskutera och arbeta med strategiska frågor. Sammanfattning från de två grupperna:

Grupp 1 POMS är värdefull i diskussion om och utformningen av specialistutbildning för psykologer inom habilitering. Arbetsgruppen har samlat in kursplaner för andra specialistutbildningar för att ha som exempel. Grupp 1 har också haft fokus kring inflytandefrågor relaterat ämnen som personer med IF” (som behandling i psykiatri, autismriktlinjer som inte tar hänsyn till samtidig IF) och ”hur påverkas det habiliteringsspecifika i det moderna vårdssamhället” (även hur klarar sig habiliteringens målgrupp digitaliseringen av vården, prioritetsordningen?). Ett excelldokument har påbörjats för att strukturera POMSmedlemmar utifrån funktion, antal, plats osv. med fokus på specialistpsykologer eller psykologer med ansvarsroller/inflytande.

Grupp2 har haft fokus på hur det blir för patienter sett till sysselsättning efter gymnasiet/vuxenlivet. Framkommer vid sökning att 22 % av de från anpassad skola får arbete ([En av fem får jobb](#)), i 24% av fallen leder det inte till någon sysselsättning (inte heller dv). Nuvarande skede i arbetet är insamlade och kartläggande. Mejlkontakt har tagits (Mirjam) till arbetsförmedlingen regionalchef för frågor. Andra viktiga kontakter i framtiden är Socialstyrelsen och myndighet för ungdoms- och civilsamhällefrågor (MUCF). I socialstyrelsens broschyr om LSS (2024) nämns kommunernas uppföljningsansvar över de som tillhör LSS. Görs detta? Tex för alla som gått anpassad skola? Finns kommande mötestid för gruppen att fortsätta arbeta med ställningstagande och strategi. Mailkontakt till FUB/ Anders Logo har också tagits (Karin M) kring ev samarbete.

§5 Möte med kontaktpersoner (Uppsala: Nils Johansson, Värmland: Maria Marinopoulou, Växjö: Linnea Karlsson)

-Psykologer som jobbar med funktionsnedsättningar utanför habilitering är välkomna som medlemmar i POMS. Vi har medlemmar inom t.ex. anpassad

skola. POMS kan finns på att tydliggöra detta för exempelvis kommunalanställda psykologer eller marknadsföra i Facebookgrupper för skolpsykologer.

- Önskemål om att engagera i diskussion eller kunskapsutbyte kring begränsningsåtgärder (beteendestöd): etiska utmaningar, känslomässig frustration av att "inte få göra" men måste lösa (personal) men också komplexiteten där det finns skillnader i förhållningssätt utifrån föräldraansvar kontra personalansvar.

-Relaterad tanke vid allvarlig självskada där det finns spridda rekommendationer: t.ex. individ som slår hand i huvud att lägga mjukt föremål emellan eller använda handskydd. Hjälper eller stjälper, när, om och hur?

-Generellt i dialogen med kontaktpersonerna finns ett intresse kring omsorgsetik i sig (juridik), då området kantas av flera etiska dilemman (olika teman?). Vid mer konkret engagemang/form kan Nils kan tänka sig att vara med i en arbetsgrupp kring dessa frågor. Kanske skulle något av detta fungera bra i omfånget av nuvarande "Beteenden som ställer till det"?

-Vid diskussionen med kontaktpersonerna återkommer behovet av gemensam kunskapsbank för habiliteringspsykologer, vilket är ett erkänt önskemål och utmaning.

-Habilitering som specialistfunktion: vad utgör habilitering för komplement mot annan vård? Varför behövs habilitering som specialistfunktion och hur kan POMS förvalta eller engagera sig i detta?

- Diskussion om lågvärdesvård

- Diskussion om POMS kan uttrycka sig något kring vilket stöd som för nuvarande *saknas* i samhället? Se till intresseföreningar och med POMS samt psykologlegitimation ställa sig bakom/anknyta till dessa (påverkansfaktor).

-Idéen om LSS-hälsa jämfört med elevhälsa?

§6 Beteenden som ställer till det (Brita Warne) Maria redogör Brita har tankar på att bjuda in några utländska föreläsare, till exempel Dave Dagnan och Mary Girgis et al. Hon återkommer när hon tagit reda på mer. Styrelsen ställer sig positiv till förslaget. Elin och Caroline erbjuder sig samarbeta med Brita om det praktiska när/om det behövs.

§7 Brainstorming (med anledning av kontakt m kliniska psykologers förening) Skickar ut separat lista till styrelsen med punkterna från brainstormingen. Frågan avser vilken som är den "lägsta nivån" för en psykologstudent att få med sig kännedom om arbete inom habilitering.

§8 Övriga frågor

- Hur vi väljer kongressombud diskussion..?

POMS har nuvarande 315 medlemmar vilket resulterar i två stycken ombud till kongressen i maj 2026. Kansliet ska meddelas vilka ombud 8/2 2026.

Överenskommelse: Om ombuden kan beslutas under årsmötet vore detta bra, men detta senast i januari 2026. Vi bjuder in medlemmar att anmäla

intresse för att bli kongressombud i nyhetsbrevet och att anmäla detta innan 1/9.

- Datum för årsmöte:

Föreningen har avsatt tid för när årsmöte kan ske, även öronmärkt tid i anslutning till årsmöte då vi gärna ser mötet i samband med t.ex. en föreläsning eller något annat evenemang. Årsmötet och eventuellt evenemang sker digitalt år 2025. 6/11 klockan 14-17.

§9 Nyhetsbrev

-Mötestider specialistutb: 8/9 lunchtid, 11/9 klockan 15-16

-Myndigheten för delaktighet: våld, utsatthet och funktionsnedsättning

-Leva som andra och vara delaktig i samhället (information om LSS) 2025

-Insatser och stöd till personer med funktionsnedsättning lägesrapport 2025

-Intressekoll för att bli POMS kongressombud 2026

-Årsmöte: save the date

-Ingen konferens<strategiskt arbete (ordförandeinfo)

- Ev tipsa om i nyhetsbrev? Filmer gällande Fetalt alkoholsyndrom: [Ta del av filmade föreläsningar från Fokus FAS](#)

- Inspelad utbildning: [-Forskning och stöd till anhöriga vid autism och adhd | Nationellt kompetenscentrum anhöriga](#)

-Myndighet beredskap krig+krisen lättläst

-Nationellt kunskapscentrum IF+autism

-Helt ljuvligt tips av Gerda: [Team Pølsa - NRK TV](#)